



# PLANNING DES COURS (du 10 sept. 2018 au 27 juin 2019)

COURS ASSURÉS PENDANT LES PETITES VACANCES SCOLAIRES  
SAUF ENTRE NOËL ET LE NOUVEL AN ET 1 SEMAINE À PÂQUES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<b>10h30/11h30</b> <b>PILATES</b> <i>Foyer Loisirs/salle de danse</i>	<b>09h45/10h45</b> <b>RENFO GYM</b> <i>Foyer Loisirs/salle de danse</i>		<b>10h15/11h15</b> <b>PILATES</b> <i>Foyer Loisirs/salle de danse</i>
<b>18h/19h</b> <b>STEP</b> <i>Gymnase</i>			
<b>19h/20h</b> <b>MULTI GYM *</b> <i>Gymnase</i>			<b>18h45/19h45</b> <b>MULTI GYM *</b> <i>Foyer Loisirs</i>
<b>20h/21h</b> <b>MULTI GYM *</b> <i>Gymnase</i>		<b>19h15/20h15</b> <b>PILATES</b> <i>Foyer Loisirs/salle de danse</i>	<b>19h45/20h45</b> <b>ZUMBA</b> <i>Foyer Loisirs</i>

\* En alternance toutes les 3 semaines : **CARDIO FIT - RENFORCEMENT MUSCULAIRE - CIRCUIT TRAINING - LIA**  
(enchaînement chorégraphié). Le **planning** du trimestre est téléchargeable sur le site de la mairie de Parigné l'Evêque  
[www.parigneleveque.fr](http://www.parigneleveque.fr) (rubrique *Vie associative/Associations sportives*)